

De nouveau à bord – Parcours d’approfondissement

De quoi s'agit-il ?

De Nouveau à bord propose 10 modules en ligne autour de l’absence et du retour au travail.

Les modules en lignes apportent des courtes vidéos, des mises en situation pratique, des témoignages et des carnets d’exercices. Ils sont accessibles individuellement, à votre propre rythme, via notre plateforme en ligne.

Pour aller plus loin, l’apprentissage en ligne peut désormais être complété par des **accompagnements (interventions) gratuits, en présentiel ou à distance**. Ces temps d’échange permettent de réfléchir en groupe aux situations rencontrées, partager ses expériences et ses pratiques, confronter les points de vue, approfondir certaines thématiques...

Pour qui ?

- Pour les travailleur·euse·s qui relèvent des fonds :
- Des hôpitaux (CP 330)
 - Des établissements et services de santé - ESS (CP 330)
 - Auxiliaire du non-marchand - 337 (CP 337)
 - 319 Bico (CP 319.00)

Pratique

- 1 Choisissez le(s) parcours adapté(s) à votre situation
- 2 Visionnez les modules en ligne
Si vous n’avez pas encore votre accès, rendez-vous sur le site de [De nouveau à bord](#)
- 3 Suivez le(s) module(s) en ligne à votre propre rythme, pendant les heures de travail et avant l’accompagnement
- 4 L’employeur se rend sur notre [plateforme Extranet](#) pour découvrir les accompagnements disponibles

De nouveau
à bord

Parcours Responsables

3 modules qui suivent le fil d’une absence : anticiper /poser un cadre avant, garder le lien et préserver l’équipe pendant, préparer et accueillir au retour.

Public cible

Responsables d’équipe, cadres de proximité, directions

En ligne sur la plateforme

Module 1 (1h30): En amont de l’incapacité de travail: Préserver les équilibres et détecter les signaux

Module 2 (1h50) : Durant l’incapacité de travail: Construire ensemble des conditions facilitant le futur retour

Module 3 (2h10): La réintégration effective: Organiser et analyser la reprise du travail

Suite en groupe

- En ligne : cycle de 2 sessions de 2h30
- En présentiel : cycle d’1 session de 1 jour (7h)
- In situ : cycle de 2 sessions de 3h30 ou 1 journée complète

Parcours Équipes

1 module en 2 temps : une partie individuelle en ligne, puis un atelier d’équipe guidé pas à pas, pour analyser ses besoins et décider des premières actions.

Public cible

Équipes entières, avec ou sans leur responsable.

En ligne sur la plateforme

Module 4 (2h10): Faire équipe autrement quand un·e collègue est ou a été absent·e

Suite en groupe

In situ : cycle d’1 session de 3h30

Parcours Buddies

1 module qui permet aux personnes endossant ce rôle d’adopter les bonnes pratiques et attitudes pour accompagner quelqu’un.

Public cible

Buddies et référent·es retour au travail désigné·es, et toute personne souhaitant soutenir un·e collègue.

En ligne sur la plateforme

Module 5 (1h40) · Accompagner un·e collègue absent·e

Suite en groupe

- En ligne : cycle de 1 session de 2h30
- En présentiel : cycle d’1/2 jour (3h)
- In situ : cycle de 1 session de 3h30

Parcours Travailleur·euse·s

5 modules adaptés aux différentes situations : prévenir l’épuisement, gérer le stress, retrouver sa motivation ou se ressourcer par le corps.

Public cible

Tous les membres du personnel.

En ligne sur la plateforme

Module 6 (2h): Prévenir le burn-out

Module 8 (3h): Comprendre et réguler son stress au quotidien

Module 9 (3h30): Faire de ses émotions des alliées

Les modules 7 & 10 sont facultatifs (non-obligatoires) :
Module 7 (2h) : Retrouver énergie et motivation
Module 10 (3h) : Trouver son équilibre par le corps

Suite en groupe

- En ligne : cycle de 2 sessions de 2h30
- En présentiel : cycle d’1 session de 1 jour (7h)
- In situ : cycle de 2 sessions de 3h30 ou 1 journée